

NOVO EXTRATO DO PLAS/JMU

A emissão do extrato do PLAS/JMU pelo novo sistema informatizado (FacPlan) já está disponível. Os extratos disponíveis no novo sistema são a partir de Setembro de 2016.

Para acessar o extrato pelo novo sistema (FacPlan), o beneficiário deverá, portanto, acessar a página do PLAS/JMU apenas na **INTERNET** (www.stm.jus.br) – “Serviços” – “Plano de Saúde” (PLAS/JMU) – “Acesso Beneficiário”. No campo “usuário”, digite o **CPF do Beneficiário Titular** (sem pontos e traços). No campo “Senha”, digite o número da carteira (Num Cart) do PLAS/JMU do Titular (não é a Matrícula e, sim, o “Num Cart” que aparece na carteira de beneficiário do Plano, do lado esquerdo; digitar tudo sem pontos e traços, incluindo, também, os zeros contidos à esquerda).

O passo a passo para emissão do novo extrato encontra-se disponível na página do PLAS/JMU na *Internet / Intranet*, entrando-se em “Notícias” ou em “Informações Úteis”.

Para facilitar, encaminhamos anexo a esse Informativo, o referido “passo a passo”.

Para extratos antes de Setembro de 2016, o acesso é realizado pelo sistema informatizado antigo, como sempre foi feito até então.

AUTORIZAÇÃO PARA FISIOTERAPIA, PILATES, RPG E ACUPUNTURA

Lembramos que os tratamentos de Fisioterapia, Pilates, RPG e Acupuntura, são **limitados, inicialmente, a 10 (dez) sessões (de cada modalidade de tratamento)**, dependendo sempre de autorização prévia do Médico Perito do PLAS/JMU.

Para se obter autorização para mais de 10 (dez) sessões, será necessário apresentar-se **relatório do médico assistente, justificando a necessidade de continuidade do tratamento.**

AUTORIZAÇÃO PARA FONOAUDIOLOGIA E PSICOLOGIA

Já os tratamentos de Fonoaudiologia e Psicologia, são **limitados a 02 (duas) sessões semanais, por um período inicial não superior a 06 (seis) meses**, dependendo, também, de autorização prévia do Médico Perito do PLAS/JMU.

Da mesma forma, para se obter autorização para mais de 06 (seis) meses, será necessário apresentar-se **relatório do profissional assistente, justificando a necessidade de continuidade do tratamento.**

CÂNCER DE PRÓSTATA – NOVEMBRO AZUL

O “câncer de próstata” é o segundo câncer mais comum nos homens.

Com o diagnóstico precoce, as suas chances de cura são superiores a 85%.

Para se fazer o diagnóstico, é necessário uma consulta com o médico “urologista”, além da realização de exame de sangue (PSA), ultrassonografia e toque prostático.

Os exames devem ser realizados anualmente, a partir dos 50 anos, ou a partir dos 45 anos para quem já tem histórico da doença na família.

Os principais sintomas incluem: vontade frequente de urinar; dor ou ardor ao urinar; jato urinário fraco ou interrompido; sangue no esperma; impotência sexual; etc.

Prevenir, portanto, é a forma mais inteligente e eficiente de se evitar um problema de saúde dessa magnitude.

Beneficiário: não deixe que o preconceito impeça que você busque se prevenir com relação a esse tipo de câncer!

Aproveite e faça logo a sua consulta com o médico urologista e os exames indicados pelo mesmo, pois isso é muito importante.

PLAS/JMU: Este Plano também é seu!