

MARCAÇÕES DE CONSULTAS NO DF

Informamos aos beneficiários do PLAS/JMU, residentes no DF, que a Associação dos Médicos de Hospitais Privados do DF (AMHP-DF) disponibilizou uma central para auxiliar na marcação de suas consultas, o “Marque Aqui”:



(61) 3252-5050

Essa central única, para a marcação de consultas com os profissionais de saúde associados da AMHP-DF, nas diversas especialidades, tem a finalidade de agilizar a marcação de consultas apenas para os médicos da rede credenciada daquela Associação.

Em casos de negativa de atendimento pela AMHP-DF, favor acionar a equipe do PLAS/JMU.

GRUPO DE TRABALHO APRESENTARÁ RELATÓRIO FINAL DOS TRABALHOS SOBRE ESTUDOS ATUARIAIS DO PLAS/JMU AO CONSELHO DELIBERATIVO

O Grupo de Trabalho (GT) criado para complementar estudo sobre as questões financeiras do Plano de Saúde da Justiça Militar da União (PLAS/JMU) teve seus trabalhos prolongados e apresentará o seu Relatório Final, para os membros do Conselho Deliberativo do PLAS/JMU, em Reunião Extraordinária agendada para o próximo dia 17 de outubro.

AUTORIZAÇÃO PRÉVIA

De acordo com o Regulamento Geral do PLAS/JMU (art. 35), os procedimentos que necessitam de autorização prévia deverão ser realizados somente após o parecer do médico perito do Plano de Saúde.

No caso do procedimento ser realizado sem a devida autorização, o PLAS/JMU não pagará a despesa.

Na impossibilidade do procedimento ser autorizado pelo médico perito do Plano, caberá aos médicos do STM fazê-lo.

Nos casos em que o procedimento for autorizado pelo médico do STM (ASSAU), o beneficiário deverá comparecer de imediato à sala 805 da SECEX, para a adoção das providências administrativas cabíveis.

REEMBOLSO

O reembolso só é possível quando o prestador não for nosso credenciado direto.



Assim, caso o prestador seja credenciado direto do Plano e cobre pela realização do procedimento, o beneficiário deverá recusar-se a pagar e comunicar o ocorrido ao PLAS/JMU, para as providências cabíveis.

Lembramos, ainda, que a entrega do original do recibo ou da nota fiscal do procedimento realizado deverá ser feita em prazo não superior a **30 (trinta dias)** da sua data de emissão, de acordo com o art. 34 do Regulamento do Plano.

Recibos e nota fiscais enviados com mais de 30 (trinta dias) da data de emissão serão devolvidos.

II CAMINHADA PELA SAÚDE

A “II Caminhada pela Saúde”, promovida pela SECEX, será realizada em **18 de outubro (sábado)**, no **Parque da Cidade, em Brasília/DF**.

A programação terá início às **09 horas da manhã**, sendo o circuito a ser percorrido, no interior do Parque, de **4 km de extensão**. A concentração será na altura do **estacionamento 11** do Parque da Cidade, próximo ao kartódromo.



Para a caminhada estão convidados todos os beneficiários do PLAS/JMU e seus familiares, que participarão de uma atividade leve, saudável e agradável. A ideia é, também, promover a integração entre os beneficiários e suas respectivas famílias.

Anote na sua agenda e compareça!

DESCREDENCIAMENTO DE CLÍNICA ODONTOLÓGICA

A **CLÍNICA MIAKE / DF**, solicitou credenciamento junto ao PLAS/JMU em 05/09/2014, por motivos operacionais internos da mesma, informando que irão permanecer em atendimento apenas os pacientes já agendados e em tratamento, até a conclusão dos respectivos procedimentos. Nesse sentido, o PLAS/JMU orienta seus beneficiários do DF a não procurarem mais a referida empresa, visto que a mesma não estará mais admitindo novos pacientes.

AUMENTO DOS GASTOS COM PLANOS DE SAÚDE

Segundo o Instituto de Estudos de Saúde Suplementar (IESS), os planos de saúde brasileiros gastaram, em 2013, 16% a mais do que no ano de 2012. Esses gastos foram decorrentes, principalmente, de internações, consultas, exames e terapias.

O VCMH (Índice de Variação dos Custos Médico-Hospitalares) considera, além da variação dos preços, a frequência de utilização dos serviços de saúde. Esse índice cresceu bastante em 2013, dando um resultado 10,1 pontos percentuais acima do IPCA do período, que foi de 5,9%.

Boa parte desses valores reflete o aumento nos custos das internações, bem como o uso de materiais importados, equipamentos de grande tecnologia, órteses, próteses e materiais especiais (OPME), além de procedimentos e cirurgias de alta complexidade, dentre outros fatores.



Outro aspecto que deve ser levado em consideração na elevação constante dos gastos, decorre do envelhecimento gradual dos beneficiários dos planos de saúde,

de, desenvolvimento de técnicas novas e mais caras para o tratamento de algumas doenças, utilização de medicamentos de alto custo, aumento do número de doentes crônicos e reajustes periódicos de honorários médicos e taxas hospitalares impostos pelos prestadores de serviços de saúde.

Portanto, a tendência das grandes operadoras de planos de saúde está sendo, atualmente, a gestão de custos. A estratégia adotada por algumas delas é a concentração do foco na gestão da saúde, principalmente dos beneficiários responsáveis pela maioria das despesas, ou seja, cuidar bem principalmente das faixas etárias com idades acima de 59 anos, antes que essas pessoas virem doentes crônicos.

Há que se considerar, também, nessa análise do problema, que boa parte dos gastos com saúde está relacionada com uma super utilização de alguns serviços, com a realização de procedimentos muitas vezes desnecessários e/ou inadequados, com o uso de insumos caros, etc, dentre outros fatores.

Por isso, pedimos a você - beneficiário do PLAS/JMU -, que nos auxilie e, tanto quanto possível, converse com o seu médico, evitando a realização de procedimentos que não sejam absolutamente essenciais para o seu diagnóstico e/ou tratamento, particularmente aqueles de mais alto custo (Ex: Ressonâncias, Tomografias, Cintilografias, etc), em especial se tiverem sido realizados há pouco tempo e apresentado resultados dentro dos parâmetros de normalidade.

Além, disso, procure conferir periodicamente seus extratos do Plano, para nos ajudar a melhor controlar as clínicas e hospitais que são nossos credenciados, no sentido de verificarmos se estão cobrando apenas pelos serviços que foram efetivamente prestados a você e seus dependentes, pois vocês são os maiores aliados que temos na contenção dos custos do nosso Plano de Saúde.

Sua participação é muito importante e bem-vinda!

PLAS/JMU: Esse Plano também é seu!