

## **I CAMINHADA PELA SAÚDE DO PLAS/JMU**

Para combater o stress, o sedentarismo e a obesidade, bem como prevenir doenças cardíacas e circulatórias, a primeira coisa que se pensa é em movimento. Por isso, o PLAS/JMU convida você, beneficiário do Plano, a participar de um!

Estamos levantando esta bandeira, com o apoio de outros setores do Tribunal, no sentido de tentarmos mudar essa realidade que nos cerca. Neste contexto, a "1ª Caminhada pela Saúde do PLAS/JMU" é um movimento criado pelo seu Plano de Saúde para inspirar essa mudança de atitudes.



Ele propõe uma grande mobilização com vistas a se construir um futuro com mais qualidade de vida para todos, pois acreditamos que com uma vida mais equilibrada e saudável, a balança nunca irá pesar demais para um só lado.

Abrace essa causa junto com o PLAS/JMU!

PLAS/JMU: Este Plano também é seu!

## **DECLARAÇÃO DE IMPOSTO DE RENDA DE 2014 (RELATIVA AO ANO BASE 2013)**

A SECEX, objetivando evitar transtornos aos beneficiários do PLAS/JMU perante a Receita Federal, por ocasião da confecção da Declaração de Imposto de Renda deste ano (2014), informa que se destacaram como fatos motivadores de inserção de alguns beneficiários na "malha fina", nos exercícios anteriores, o registro do CNPJ do STM ao invés do CNPJ do PLAS/JMU, quando do preenchimento do item relacionado com as despesas médicas realizadas via Plano e, também, principalmente, o fato de alguns beneficiários titulares terem discriminado despesas médicas contraídas por seus "beneficiá-

rios dependentes junto ao PLAS/JMU" mas que, perante a Receita Federal, não possuíam a mesma condição de "dependentes legais do referido declarante titular".

## **CONFERÊNCIA DO EXTRATO DO PLAS/JMU**

É muito importante que todos os beneficiários do PLAS/JMU procedam regularmente à conferência dos valores descontados em seus contracheques, com relação ao PLAS/JMU, seja a título de contribuição e/ou com despesas de custo.

O extrato de utilização poderá ser retirado diretamente na página do PLAS/JMU. Para isso, basta usar os mesmos dados cadastrais – login e senha – que são utilizados para se acessar a Área Restrita no portal do STM.

## **FILHOS E ENTEADOS DEPENDENTES, COM IDADE ENTRE 21 E 24 ANOS**

Informamos aos beneficiários titulares do PLAS/JMU que têm como dependentes filhos ou enteados com idade entre 21 e 24 anos, que deverão encaminhar à SECEX, impreterivelmente até o dia **31/03/2014**, declaração de que os mesmos são solteiros e estudantes, bem como prova de frequência da Instituição de Ensino em que eles estão matriculados, sob pena desses dependentes serem excluídos do Plano, conforme previsto na legislação em vigor.

## **REDE CREDENCIADA**

A atualização da rede credenciada do PLAS/JMU é feita constantemente, podendo haver alterações na mesma, tais como: novos credenciamentos, descredenciamentos, alterações de endereços e nas especialidades atendidas, etc.

Por esses motivos é importante sempre confirmar se o credenciado ainda está atendendo o nosso Plano, antes de se dirigir ao mesmo.