

CONFERÊNCIA DO EXTRATO DO PLAS/JMU

Solicitamos aos beneficiários que procedam regularmente à conferência dos valores descontados em seus contracheques, com relação ao PLAS/JMU, seja a título de contribuição e/ou com despesas de custeio.

REEMBOLSO: AUTORIZAÇÃO PRÉVIA

Para se evitar atrasos nos processos de reembolso de despesas com saúde, lembramos a necessidade de AUTORIZAÇÃO PRÉVIA para alguns procedimentos.

Não esqueçam, também, do preenchimento completo do “Formulário de Solicitação de Reembolso”, observando o disposto no § 1º do art. 34 do Regulamento Geral do PLAS/JMU. O referido formulário encontra-se disponível na *Internet / Intranet* no endereço [http://www.stm.jus.br /plano-de-saude/termosonline](http://www.stm.jus.br/plano-de-saude/termosonline).

INCLUSÃO DE PILATES NO PLAS/JMU

Informamos que a terapia com o método Pilates estará em breve sendo contemplada no rol dos procedimentos cobertos pelo Plano.

O procedimento somente poderá ser realizado por **fisioterapeuta**, mediante solicitação médica justificada, a qual deverá ser ratificada previamente ao atendimento pelo médico perito do PLAS/JMU, sendo limitado a 10 (dez) sessões, por patologia. Havendo necessidade de continuação do tratamento, exigir-se-á relatório justificado por parte do médico assistente.

FILHOS E ENTEADOS DEPENDENTES, COM IDADE ENTRE 21 E 24 ANOS

Informamos aos beneficiários titulares do PLAS/JMU que têm como dependentes filhos ou enteados com idade entre 21 e 24 anos, que deverão encaminhar à SECEX, até o dia **31/03/2014**, declaração de que os mesmos são

solteiros e estudantes, bem como prova de frequência da Instituição de Ensino em que eles estão matriculados, conforme previsto na legislação em vigor.

NOVO HORÁRIO PARA AUTORIZAÇÕES

Informamos que desde 02/01/2014 o horário do médico perito que realiza as autorizações dos procedimentos médicos do PLAS/JMU é de **13:30h às 17:30h**. Os pedidos de autorização poderão ser solicitados, também, via fax, e-mail ou pessoalmente, na sala 805 do Edifício-Sede do STM.

CAIXA DE SUGESTÕES

O PLAS/JMU conta agora com uma “Caixa de Sugestões”, que está colocada no corredor do 8º andar, na área da SECEX, destinando-se ao recebimento de sugestões que possam contribuir para a melhoria de nossos serviços.

CHECK UP: O VERDADEIRO CAMINHO PARA VIVERMOS MAIS E MELHOR!

Você se preocupa com sua saúde? Sabia que detectar de modo precoce alterações no funcionamento do organismo é a única maneira de antecipar-se às doenças? Para isso, o check-up anual, que nada mais é que uma avaliação médica de rotina associada à realização de exames, de acordo com idade e sexo, é muito importante. Cuidar da saúde é o tipo de coisa que nunca se deve deixar para amanhã. Portanto, o check-up anual deve sempre fazer parte de sua rotina!

